

Resgatando a história Exposição na capital destaca



NOVA TEMPORADA DE 'MULHERES RICAS' COMEÇA HOJE, ÀS 22H30, NA BAND PÁG. 11



www.readmetro.com | leitor.bh@metrojornal.com.br | www.facebook.com/metrojornal | @jornal\_metrobh

# Capital terá sistema de rotativo eletrônico



Valor real. Tecnologia, que já está em estudo pela BHTrans, fará com que motorista pague soment pelo tempo de permanência. Atualmente, a capital mineira possui 21 mil vagas de rotativo PÁG. 03 **Valor real.** Tecnologia, que já está em estudo pela BHTrans, fará com que motorista paque somente



# Saiba se livrar dos altos preços

Valor do material escolar subiu acima da inflação em todo o país. Especialistas dão dicas de como fazer boas compras em janeiro PÁG. 06

# 2013: um ano de muitas atrações no esporte

Ano será marcado pela Copa das Confederações no Brasil e pelo Atlético na Libertadores PÁG. 14

**FOCO** 

# **FOCO**

# Senado A volta de Calheiros

Cinco anos depois de re-nunciar à presidência do Senado, acusado de ter despesas pessoais pagas por um lobista, Renan Ca-lheiros (PMDB) deve voltar a assumir a chefia da Casa.

Leia mais na pág. 05

Cotações



(R\$ 2.03)



· **1,**25% (62.523 pts)



Euro (R\$ 2,66)

# Sisu tem 45% das vagas para cotistas em Minas

Universidades. Começam hoje as inscrições para a seleção, que oferece 11.216 cadeiras em 16 instituições

Já no primeiro ano de validade da Lei de Cotas, as universidades públicas de Minas praticamente atingiram a meta estabelecida pelo governo federal quanto ao preenchimento de vagas por alunos cotistas através do Sisu (Sistema de Seleção Unificada), cujas inscrições começam hoje.

A nova legislação estabelece que 50% das vagas sejam destinadas aos cotistas, mas prevê que as instituições têm até quatro anos para se adequarem à regra. Neste ano, os 16 centros universitários que adotam o Sisu no Estado reservaram 5.032 das 11.216 cadeiras a esses alunos, ou 45% do total.

Por outro lado, ainda há desequilíbrio em algumas unidades. Na Unifei (Universidade Federal de Itajubá), somente 14% das 1.435 vagas foram reservadas. Já no Ifsemg (Instituto Federal do Sudoeste de Minas), serão 338 cadeiras para cotistas, mais de 70% do total (474).



Podem se inscrever, até sexta-feira, os alunos que fizeram o Enem 2012 (Exame Nacional de Ensino Nacional) e tiraram nota maior que zero na redação. Apesar de ter uma universidade a mais neste ano, Minas registra um corte de 657 vagas (6%) em relação a 2012. No país, são ofertadas 129 mil cadeiras. Informações em si-

vagas a menos serão oferecidas pelas instituições mineiras em relação ao total de cadeiras ofertadas no ano passado.

Instituições que adotam o Sisu no Estado.

Centro Federal de Educação Tecnológica de Minas (Cefet-MG); Institutos Federais de Educação, Ciência e Tecnologia de Minas Gerais (IFMG), do Triângulo Mineiro (IFTM), do Norte de Minas (IFNMG), do Sudeste de Minas (IFSEMG) e do Sul de Minas (IF Sul de Minas); - Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG); - Universidades Federais de Alfenas (Unifal), Juiz de Fora (UFJF), Lavras (UFLA), Itajubá (Unifei), Ouro Preto (Ufop), São João Del Rei (UFSJ), Uberlândia (UFU). Viçosa (UFV) e dos Vales do Jeguitinhonha e Mucuri (UFVJM). \*Fonte: Agência Brasil

# Grande BH

# Manutenção deixa 70 mil sem água

Cerca de 70 mil consumidores não puderam contar com o fornecimento de água, ontem, em Belo Horizonte e outros três municípios da região metropolitana. A Copasa (Companhia de Saneamento de Minas) informou que faria servicos de manutenção entre as 9h e as 17h em alguns bairros das regiões Oeste e Barreiro, na capital, e nas cidades de Betim, Mateus Leme e Juatuba. Até o fechamento desta edição, a empresa ainda trabalhava no restabelecimento do serviço. ® метко вн

# Betânia

# Acidente fere quatro pessoas no Anel Rodoviário

Mais uma vez, a descida do Anel Rodoviário na altura do bairro Betânia, região Oeste de Belo Horizonte, foi palco de um acidente com feridos. Desta vez, um carro que trasportava quatro passageiros bateu na mureta central de proteção na altura do km 4. Segundo os bombeiros, as duas mulheres que ocupavam o banco traseiro não utilizavam o cinto e foram socorridas com sinais de traumatismo craniano. O motorista e o outro passageiro tiveram fraturas e escoriações. ⊕ метко вн



# Incêndio destrói galpão em Nova Lima

O galpão de uma fábrica de imóveis foi destruído ontem por um incêndio, às margens da MG-030, em Nova Lima, na região metropolitana. Segundo os bombeiros, o fogo começou de madrugada e durou cerca de seis horas. Quinze brigadistas e cinco viaturas, incluindo um caminhão-pipa, foram envolvidos no combate às chamas. Ninguém se feriu. | ANDRÉ BRANT/HOJE EM DIA/FOLHAPRESS



## FALE COM A REDAÇÃO

031/3349-5342

COMERCIAL: 031/3349-5307

O jornal Metro circula em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC. Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários

Metro Brasil, Presidente: Cláudio Costa Bianchini (MTB: 70 145)

Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTIS 22.269). Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini.

Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.

Editor Chefe: Luíz Rivoiro. Editor-Executivo de Arte: Vitor Iwasso. Coordenador de Redação: Irineu Masiero.

Gerente Executivo: Ricardo Adamo

Metro Belo Horizonte, Gerente Executivo: Pedro Lara Resende. Editor-Executivo: Juvercy Júnior (MTB 12.331/MG). Editor de Arte: Cláudio Machado.

Grupo Bandeirantes de Comunicação Minas. Diretor de Jornalismo: Teodomiro Braga. Diretor Geral: José Saad Duailibi. Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: avenida Raja Gabáglia, 2221, São Bento, CEP: 30350-453, Belo Horizonte, MG. Tel.: 031/3349-5307. O jornal Metro é impresso na CGB Artes



A tiragem e distribuição desta edição são auditadas pela BDO.



# BHTrans planeja implantar rotativo eletrônico na capital

**Tecnologia.** Objetivo é fazer com que motorista pague somente pelo tempo real que o veículo ficou estacionado nas ruas da capital

O rotativo eletrônico deve ser a principal novidade para Belo Horizonte nos próximos anos. A tecnologia, que já está em estudo pela BHTrans, tem como principal objetivo permitir que o motorista pague exatamente pelo tempo que ocupou a vaga. Ou seja, a polêmica sobre o valor justo de pagamento chegaria ao fim com a medida em prática.

"Hoje a pessoa paga pela disponibilidade do tempo, independentemente de quanto fique estacionado. O sistema eletrônico permitirá que o usuário pague pelo tempo de uso", explica o mestre e especialista em trânsito, Silvestre Andrade.

A outra grande vantagem seria a possibilidade de eliminar, ou pelo menos diminuir, a ação de flanelinhas, que cobram além do valor real do rotativo.

## Modelos

A escolha do melhor modelo ainda é um desafio, na avaliação de especialistas. A ideia, de forma mais

é o número de vagas usadas hoje para estacionamento rotativo. Segundo a BHTrans, a quantidade possibilita a rotatividade de mais de 90 mil veículos nos locais reservados.

grosseira, é permitir que o motorista possa comprar os créditos por smartphones ou internet, sem a necessidade de adquirir talões ou mesmo sair do veículo.

No entanto, a maneira mais eficiente de oferecer o serviço ao cliente ainda está sendo estudada. Em São Paulo, por exemplo, seriam colocados à disposição dos condutores serviços prestados por três empresas.

Uma delas exigia que os créditos fossem adquiridos em um ponto físico. Já outra funcionava apenas com o cadastro da placa do veículo pela internet e uma terceira ainda necessitava da instalação de um programa.

O problema é que a avaliação final ainda não ocorreu porque o teste foi suspenso na capital paulista após problemas judiciais com o contrato dos servicos.

Há, ainda, a possibilidade da implantação de parquímetros, que já existem na vizinha Contagem. O motorista paga pelo período estacionado através de um equipamento instalado nas calçadas das vias.

## Vagas rotativas

O número de vagas físicas de rotativo em Belo Horizonte cresceu, em 10 anos, cerca de 70%. Hoje são cerca de 21 mil espaços, que possibilitam, segundo a BHTrans, o estacionamento de mais de 90 mil veículos. O controle é feito apenas por talões, que podem ser comprados em 727 postos espalhados pela cidade - e oferecidos por flanelinhas.



**THIAGO** 

METRO BELO HORIZONTE



# Viaduto B será totalmente fechado

As obras de requalificação do Viaduto B do Complexo da Lagoinha serão retomadas hoje com a interdição total do trecho que liga a avenida Pedro II, na Lagoinha, à Olegário Maciel, no hipercentro.

A reforma do viaduto teve início no ano passado. Para evitar transfornos durante o período de festividades de fim de ano, quando aumenta o tráfego de veículos na região central, as obras foram suspensas temporariamente.

Quem transita pela Pedro II deve ficar atento às possibilidades de desvio para acessar o Centro. Uma das opções mais indicadas é seguir pelo Elevado Castelo Branco, em direção à avenida Bias Fortes.

Outra alternativa é cruzar os bairros Bonfim e Lagoinha em direção à avenida Antônio Carlos. De lá, o motorista poderá acessar o viaduto que liga a avenida até a rua Caetés. A BHTrans vai alterar o sentido de algumas ruas dos bair-



ros da região para facilitar o tráfego de veículos.

# **Transporte coletivo**

Os ônibus coletivos que passam pelo viaduto B seguirão um novo percurso rumo ao Centro, o que deverá aumentar o tempo da viagem. Os coletivos passarão por debaixo do viaduto B rumo ao Complexo da Lagoinha. Lá, seguirão pela Antônio Carlos sentido Pampulha. Na altura da faculdade UNI-BH, os veículos retornarão no viaduto Senegal, entrando novamente na Antônio Carlos, sentido Centro. O acesso ao hipercentro será pelo viaduto que liga a via até a rua dos Caetés.

Faixas serão afixadas em toda a região para informar as mudanças. A interdição segue até o dia 31 deste mês. Informações pelo bhtrans.pbh.gov. br ou telefone 156. ® метко вн

Conheça as opções de desvios para acessar o Centro:

**Elevado Castelo Branco.** É a opção mais indicada para acessar o hipercentro. O elevado liga a Pedro II à avenida Olegário Maciel.

## Bonfim e Lagoinha. A

BHTrans montou um desvio que passa pelos bairros. De lá, o motorista acessará a Antônio Carlos, por onde chegará ao Centro via rua dos Caetés.

## Transporte coletivo.

O usuário deve se programar. Os coletivos seguirão um desvio passando pelo Complexo da Lagoinha até a Antônio Carlos, sentido Pampulha. Perto do UNI-BH, os veículos retornarão ao sentido Centro.

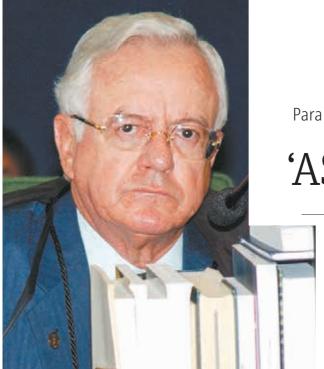
# Hipercentro

# Avenida Paraná será interditada a partir de amanhã

Se não bastasse o fechamento total do Viaduto B, os motoristas da capital precisam ficar atentos à interdição da avenida Paraná, entre a Praça da Rodoviária e rua Tupis, sentido Mercado Central, que começa a valer amanhã. A mudança é em função das obras de implantação das estações do BRT, o sistema de transporte rápido por ônibus. As intervencões só devem ser concluídas no fim do ano, segundo a BHTrans.

Devido às obras, 84 linhas de ônibus municipais e metropolitanas terão seus pontos de embarque e desembarque alterados. Os motoristas devem ficar atentos a opções de desvios na região. Informações pelo site bhtrans. pbh.gov.br. @ metro bh

DIVULGAÇÃO/S



# CARLOS VELLOSO

Para ex-ministro do STF, Justiça se tornou mais transparente após o julgamento do mensalão

# 'AS PENAS FORAM EXACERBADAS'

## Curricula

Carlos Velloso foi indicado ao STF pelo ex-presidente Fernando Collor.

• Exerceu o cargo de ministro entre 1990 e 2006.

 Por duas vezes, foi presidente do TSE (Tribunal Superior Eleitoral) e durante sua gestão foi implantada a urna eletrônica. O julgamento do mensalão trouxe lições? Um caso com vários réus e delitos, e um processo complexo, sem sombra de dúvidas é um marco. São pessoas poderosas, integrantes do partido do governo, inclusive. Neste aspecto, impõe a certeza de que a Justiça não deixa impune quem quer que seja.

Qual será a lição para os políticos? Com certeza, inibirá o 'caixa dois', porque a prática pode estar associada a um crime mais grave do que no passado. Pode gerar um crime de corrupção ou peculato. Por esse ponto, o julgamento é pedagógico em favor da coisa pública.

Onde a Justiça inovou? Por exemplo, o tribunal decidiu que, para configurar-se o crime de corrupção, não se torna necessário o chamado ato de ofício. Basta o recebimento da propina. E somente a entrega do dinheiro ao servidor público para que fique caracterizada a corrupção. O STF procedeu com rigor.

As punições foram adequadas? Achei que foram exacerbadas. Por exemplo, teve réu condenado a 25 anos, quase a mesma pena aplicada a Alexandre Nardoni, aquele rapaz que jogou a filha do sexto andar. Não há comparação nas condutas. A Justiça não pode, com a fi-

nalidade de educar, punir em excesso. Não quero dizer que foram penas injustas, só achei que foram elevadas.

Os recursos podem mudar as sentenças? Falar disso seria apenas aventurar um palpite. Quem interpõe um recurso acredita que pode ter sucesso, de maneira que é preciso aguardar. A Justiça oferece as garantias aos réus, isto é próprio de um Estado democrático de direito.

Como o senhor se manifestaria em relação aos pedidos de prisão imediata e perda de mandato? A prisão é uma fase final, demora. Sustento a tese de que

quem cassa é a Câmara. Ao Judiciário cabe condenar, impor a pena, aplicar a suspensão dos direitos políticos e comunicar ao Congresso. Agora, já que o Supremo decidiu que tem que cassar, há que se cumprir a decisão.

O STF abriu as portas e houve um interesse maior da sociedade. O que isso representa? Há um despertar para a democracia. Ser cidadão é participar assistindo, criticando. Acho que é mais uma lição do STF.



MARCELO FREITAS METRO BRASÍLIA

# É DIA DE DIZER PARABÉNS. MAS VAMOS DIZER OBRIGADO.

É motivo de orgulho saber que, dia após dia, somos escolhidos por mais de 1.800.000 leitores semanais, em 9 edições diárias, distribuídas gratuitamente nas principais esquinas do país.

7 de Janeiro - Dia do Leitor



05

# Chuvas no Rio afetaram 100 mil

**Clima.** Temporais já deixaram três mortos e obrigaram milhares a sair de casa. Defesa Civil enviou ontem água, colchonetes e cestas básicas para as regiões atingidas

A Defesa Civil enviou ontem colchonetes, roupa de cama, 6 mil litros de água e cestas básicas para Duque de Caxias, na Baixada Fluminense. Desde quinta-feira, os temporais já deixa-ram três mortos e 4,9 mil de desabrigados. Ao todo, 100 mil pessoas foram afetadas,

O município de Duque de Caxias foi o que mais sofreu com as chuvas. Mil pessoas ficaram desalojadas, 45 casas foram destruídas e 200 danificadas. Ao todo, 276 pessoas estão alojadas em 6 abrigos da cidade. Houve transbordamento do Rio Saracuruna, Inhomirim e Capivari. O aposentado Luiz Ĉarlos da Ŝilva, de 63 anos, morreu após ser levado pela correnteza do Rio Capivari.

No sábado, o corpo de Enéas Paes Leme, 55 anos, foi encontrado. Ele era funcionário da Cedae (Companhia Estadual de Águas e Esgotos) e estava desaparecido após ser levado pela enxurrada na quinta-feira. Na sexta-feira, um homem morreu atingido por uma árvore no Alto da Boa Vista, na zona sul da capital fluminense.

A prefeitura de Duque de Caxias deve definir hoje as regras para a distri-buição das indenizações de R\$ 5 mil, que serão entregues aos moradores atingidos pelos efeitos da chuva no município, segundo o prefeito Alexandre Cardoso. Ele adiantou que o benefício, anunciado na sexta-feira, será para quem recebe até três salários mínimos. "Também vamos verificar onde a pessoa mora. Não adianta dar os R\$ 5 mil e a pessoa morar em área de risco". Ainda não se sabe se o valor será dado em dinheiro ou em carta de crédito.

Com a melhora no tempo ontem, as águas comecaram a baixar e as cidades atingidas fazem a limpeza das áreas mais castigadas pelas inundações. A preocupação

agora é com as doenças que podem vir com as enchentes, como a leptospirose, hepatite A e dengue.

Em Duque de Caxias, a Secretaria Municipal de Saúde montou 11 pontos de apoio para atendimento médico, segundo a diretora do Departamento de Atenção à Saúde da secretaria, Sandra Fernandes. 

METRO



## Vestibular Novos Horizontes Novas competências. Novos salários. USE A SUA GRADUAÇÃO: Administração **NOTA DO** Ciências Contábeis Direito Serviço Social GRADUAÇÃO TECNOLÓGICA: Novos Horizontes Gestão Comercial Gestão de Cooperativas Gestão da Qualidade **FACULDADE** Gestão da Segurança Privada Inscrições 0800 283 7001 Agendado e Obtenção **Abertas** e Tradicional www.unihorizontes.br de Novo Título

# Carnaval.

# **Ensaios técnicos** agitam Sapucaí

A temporada de ensaios técnicos para os desfiles de Carnaval foi reaberta no final de semana, na Sapucaí. Cinco agremiações se apresentaram, das 19h às 21h30.

As escolas do Grupo de Acesso Alegria da Zona Sul, Viradouro e Império Serrano abriram os treinos, sábado. Ontem, foi a vez das agremiações do Grupo Especial Mocidade Independente de Padre Miguel e União da Ilha.Os ensaios vão até 20 de janeiro.

# Peemedebistas devem Cumbica mais vigiado assumir comando na Câmara e Senado

Com a maior bancada do Senado, e a segunda maior na Câmara, o PMDB deve assumir a liderança das duas Casas do Congresso. Hoje, o partido comanda o Senado com José Sarney (AP).

Para conseguir chegar à chefia da Câmara, o PMDB confia no cumprimento de um acordo com o PT. A eleição deve ocorrer no início de fevereiro, na volta do recesso legislativo.

O nome apresentado pela direção do partidpo é o de Henrique Eduardo Alves, do Rio Grande do Nor-

"Para presidir o Legislativo brasileiro, Renan é o nome ideal, mas quem quiser pode entrar na disputa."

SENADOR GIM ARGELO (PTB-DF)

te, que possui 10 mandatos consecutivos.

No Senado, o favorito é o do atual líder do PMDB, o alagoano Renan Calheiros, que renunciou ao cargo em novembro de 2007, após ser

acusado de ter contas pessoais pagas pelo lobista de uma empreiteira.

O senador Gim Argelo (PTB-DF), um dos coordenadores da campanha de Renan Calheiros, calcula que o peemedebista já tenha o apoio de cerca de 60 dos 81 senadores. "Somos muitos ajudando na campanha do Renan. Para presidir o Legislativo brasileiro, ele é o nome ideal, mas quem quiser pode colocar o nome na disputa", provocou Argelo.

O aeroporto de Cumbica, em Guarulhos, São Paulo, vai ganhar mais 600 câmeras de segurança. Com a implantação dos novos equipamentos, os terminais terão ao todo 850 câmeras. A instalação já começou e será concluída em março. Segundo a concessionária GRU Airport, que assumiu a administração de Cumbica em novembro, o objetivo é não deixar nenhum centímetro sem monitoramento.

A medida pode ajudar a reduzir a quantidade de furtos nos terminais, que aumentou 32% nos 11 primeiros meses de 2012, de acordo com a SSP (Secretaria de Segurança Pública). Foram 1,7 mil ocorrências, média de cinco por dia. No mesmo período, o crescimento no volume de passageiros foi de 8%.

Além de medidas para aumentar a segurança, a concessionária também está dando



um banho de loja no aeroporto. Banheiros foram ampliados e placas de sinalização, trocadas. Já foram iniciadas obras para a construção de um novo terminal e de um edifício garagem. Um novo site (gru.com.br) traz informações sobre voos e permite até calcular quanto vai custar o estacionamento.

No dia 21 de dezembro, Cumbica bateu recorde de movimentação: 112 mil passageiros passaram pelos terminais para a saída do feriado de Natal, 12 mil pessoas a mais que a média diária.

Por R\$ 16,2 bilhões, a GRU obteve o direito de administrar o aeroporto até junho de 2032. ⊕ metro

# **Empreendedorismo**

# BRUNO CAETANO

BCAETANO A SEBRAESP.COM.BR



# DA VITRINE PARA O SALDÃO

Um dos maiores tormentos do comerciante é ver um produto encalhar. Ele investiu naquele item, colocou na vitrine, mas não teve retorno. O que fazer? Passado o Natal – a melhor época para o comércio – é possível encontrarmos situações assim.

Antes, vamos falar em como se precaver de encalhes. O varejista precisa ter um bom planejamento para evitar que a mercadoria comece a criar raiz na loja. Uma opção é comprar menores quantidades e com mais frequência para que a reposição seja feita na medida do necessário.

Um conceito é primordial para a questão: o ciclo de vida do produto. Quando esse processo é considerado, o lojista corre menos riscos, pois tem condições de programar melhor suas ações. Todo produto passa por fases: lançamento (chegada ao mercado), crescimento (quando as vendas aumentam), maturidade (vendas estabilizadas) e declínio (queda na demanda). As etapas têm duração variável e a fronteira entre elas nem sempre é facilmente perceptível. As fases sofrem influência de mudanças tecnológicas, moda, sazonalidade e comportamento do consumidor.

Se a mercadoria dá sinais de que vai empoeirar na loja, o empresário deve partir para as promoções. É o caso de oferecer vantagens ou ampliar o prazo de pagamento para quem comprar, por exemplo. Se a promoção não resolver, é hora da liquidação

Se a promoção não resolver, é hora da liquidação ou do saldão, que basicamente são a mesma coisa, ou seja, venda com desconto. O que muda é a conveniência em se usar um ou outro termo como jogada de marketing. Mas cuidado: a aplicação dessas ações com muita frequência tende a minar a credibilidade da loja, do produto ou da marca. O consumidor passa a desconfiar se a liquidação realmente traz benefício.

O desconto varia, mas é melhor abrir mão do lucro do que ver a mercadoria fazer aniversário. O que não é vendido representa dinheiro parado, menos capital de giro, ou seja, prejuízo.

O importante é conhecer o cliente, estar atento às tendências, novidades e mudanças na preferência do consumidor. Com respostas rápidas é possível contornar os contratempos do dia a dia.

Bruno Caetano é diretor superintendente do Sebrae-SP e mestre e doutorando em Ciência Política pela Universidade de São Paulo. O Sebrae-SP é uma instituição dedicada a ajudar micro e pequenas empresas a se desenvolvereme se tornarem fortes. Saiba mais em www.sebraesp.com.br

# Com preços em alta, começa a compra de material escolar

**Seu bolso.** Economistas e Procon aconselham famílias a pesquisar e barganhar descontos para não pagar mais caro. No ano passado, itens subiram mais que a inflação

Ainda faltam semanas para o retorno às aulas, mas muitos pais já partiram para a missão anual da compra do material escolar. Ao longo de 12 meses, os itens de papelaria acumularam alta de 6,76%, acima dos 5,78% da inflação geral (medida pelo IPCA-15). E a tendência é que os preços aumentem mais este mês.

Para evitar um rombo no orçamento, economistas aconselham o consumidor a pesquisar os preços e negociar descontos. "Qualquer abatimento acima de 1% já vale a pena para quem está pensando em tirar o dinheiro da poupança e fazer o pagamento à vista", diz o educador financeiro Edward Claudio Júnior. Nesse caso, o consumidor precisa repor o valor resgatado, como uma prestação.

Se a papelaria não der desconto, Edward recomenda o parcelamento. Ele lembra que outras contas de início de ano (como o IPTU e o IPVA) podem ser quitadas com o desconto, no caso de pagamento à vista.

O economista também recomenda aproveitar a ida às papelarias como uma aula de educação financeira para as crianças. "Negocie com seus filhos. Mostre que, ao levar um produto mais barato, é possível guardar dinheiro para outra atividade, como a ida a um parque infantil."



# FIQUE ATENTO

## A ESCOLA NÃO PODE:



Exigir a compra de materiais de uso coletivo, tais como papel higiênico, produtos de limpeza, mapas, pincéis e apagadores, entre outros



Cobrar taxas para o pagamento de despesas de água, luz e telefone



dos produtos da lista escolar Indicar estabelecimentos para a compra



Indicar estabelecimentos para a compra dos materiais. A mesma regra vale para a aquisição do uniforme, a menos que a escola tenha o registro da marca

# DICAS PARA ECONOMIZAR:



- Antes de sair às compras, verifique o que pode ser aproveitado do período letivo anterior
- Pesquise os preços. Em algumas cidades e para determinados itens, a diferença pode ser de mais de 500% entre um estabelecimento e outro. Algumas papelarias oferecem o serviço de consulta pela internet
- Produtos associados a marcas e personagens costumam ser mais caros e não necessariamente têm qualidade superior, evite-os
- As papelarias podem oferecer descontos na compra de grandes quantidades. Se for o caso, negocie com amigos, vizinhos ou outros consumidores a ida à loja

TEM UM NET EMPRESAS PARA CADA EMPRESA.

**ASSINE JÁ: 4004-8844** 

# Tecnologia. Samsung deve ampliar liderança em 2013

A gigante asiática Samsung deve ampliar a vantagem sobre a Apple no mercado dos smartphones. De acordo com as previsões da consultoria Strategy Analytics, a companhia vai crescer devido à sua "extensa linha de produtos".

A pesquisa indica que a Samsung terá 33% do setor até o fim do ano, e a Apple, 21%. A Strategy Analytics também prevê que a empresa da maçã lance um mini iPhone. 

METRO

# Indústria. Produção recua 0,6%

A produção industrial brasileira recuou 0,6% em novembro na comparação com outubro, conforme pesquisa do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística). Os números colocaram a indústria nacional no mesmo nível que estava há três anos.

Para onde se olha, em qualquer comparação, os resultados são negativos", resumiu André Macedo, coordenador da pesquisa. 

METRO

# Lista revela os mais estressados

Quem são os trabalhadores que mais arrancam os cabelos em seu dia a dia? Segundo o site norte-americano CareerCast.com, o primeiro lugar é dos alistados no Exército, imediatamente seguidos por seus superiores.

No outro extremo do ranking (os menos estressados), surgem os professores universitários, seguidos pelos costureiros e alfaiates e pelos técnicos de registros médicos (que fazem o trabalho de coleta de dados nos hospitais).

A lista é elaborada todos os anos nos Estados Unidos. Isso explica, por exemplo, a liderança dos militares no ranking, uma vez que tropas norte-americanas estão presentes em diversas regiões de conflito do planeta.

O CareerCast também apresenta a média anual do salário das profissões mais e menos estressantes. Os docentes não são os mais bem remunerados, mas a estabilidade e o prazer de ensinar para quem quer aprender justificam seu bem estar, diz O site. 

METRO COM AGÊNCIAS

# Confira o ranking

Militares (alistados):

ganham R\$ 85 mil/ano

Militares (oficiais): renda de R\$ 400 mil/ano

Bombeiros: recebem R\$ 92 mil anuais nos EUA

Pilotos de avião: ganham R\$ 187 mil/ano

Relações públicas: renda média de R\$ 117 mil/ano

# Venezuela mergulha na incerteza

Hugo Chávez. A quatro dias da posse e com o mistério sobre a saúde do presidente, oposição tenta se articular para sacudir o chavismo

A MUD (Mesa da Unidade Democrática), principal coalizão de oposição na Venezuela, se reuniria ontem para estudar cenários ao "10E", uma referência à próxima quinta-feira, quando o presidente Hugo Chávez deveria tomar posse do quarto mandato.

Julio Borges, um dos líderes opositores, criticou os chavistas, que vêm tentando "mostrar uma unidade inexistente". Borges mencionou a reeleição de Diodado Cabello para a liderança da Assembleia Nacional, no sábado. Durante o juramento, Cabello se uniu ao vice-presidente, Nicolas Maduro, na tentativa de mostrar a força do partido de Hugo Chávez.

"Esse abraço (de Maduro e Cabello) foi fabricado para mostrar uma unidade que não existe", alfinetou Borges. "Enquanto o presidente está enfermo em Havana, eles têm um conflito de poder na Venezuela."

Na última sexta-feira, o governo confirmou que Chávez sofre de uma insufiência respiratória, devido a uma "severa" infecção pulmonar. As informações sobre a saúde do líder bolivariano estancaram por aí, o

que alimentou boatos. Observadores próximos ao caso dizem que Chávez está respirando artificialmente e que já há discussão sobre o desligamento dos aparelhos.

## **Possibilidades**

Diante de um chavismo sem Chávez, analistas especulam quais serão os passos dos aliados do presidente. Uma das possibilidades é declarar a ausência temporária de Chávez e deixar o poder com Cabello por seis meses. Outra alternativa seria confirmar a saída do líder da presidência e convocar eleições em 30 dias. 

METRO



# Cabello segue como líder da Assembleia

Os deputados venezuelanos reelegeram Diosdado Cabello presidente da Assembleia Nacional do país, no sábado. Sua permanência no cargo era prevista, em um parlamento de maioria chavista.

A eleição ganhou importância porque Cabello divide com o vice, Nicolas Maduro, o bastão da continuidade do chavismo, embora Chávez tenha apontado Maduro como seu sucessor. 

METRO



# TEM UM NET EMPRESAS PARA CADA EMPRESA.

CONHEÇA AS VÁRIAS COMBINAÇÕES E ASSINE A MELHOR PARA SEU NEGÓCIO.

4004-8844 www.netempresas.com.br

Consulte condições de aquisição e disponibilidade técnica em seu endereço.



# Assad rechaça saída do cargo e anuncia diálogo

Em uma aparição inédita em seis meses, o presidente sírio, Bashar Al Assad, rechaçou a possibilidade de deixar o cargo e anunciou um plano de reconciliação para a guerra no país, que já dura 21 meses. O ditador, no entanto, disse que só vai negociar com aqueles que "não traíram a Síria."

Assad pediu que a comunidade internacional para de financiar os rebeldes, a quem o ditador chama de terroristas. "Esses são os inimigos do povo e de Deus. E os inimigos de Deus irão para o inferno", disse o presidente.

Pouco depois do discurso, feito diante de um auditório lotado de correligionários e transmitido pela TV



estatal, a oposição rejeitou a proposta.

"Dissemos na fundação da Coalizão Nacional que queremos uma solução política, mas temos agora 60 mil mártires. Os sírios não fizeram esse sacrifício para ajudar a fortalecer esse regime tirânico", disse o porta-voz do grupo, Walid al-Bunni. A União Europeia reiterou que Assad precisa deixar o poder. 

METRO

# Índia. Acusados de estupro vão depor hoje

Os cinco homens acusados de estuprar e espancar uma jovem de Nova Déli devem depor hoje em uma corte indiana. A vítima, uma estudante de 23 anos, morreu no último dia 28, devido à gravidade dos ferimentos. Exames de DNA divulgados no sábado incriminaram os homens apontados como responsáveis pelo crime.

Em uma entrevista ao jornal britânico "The Sunday People", o pai da estudante revelou o nome da filha: Jyoti Singh Pandey. Para ele, essa é uma forma de outras mulheres indianas criarem coragem para denunciar seus agressores. "Minha filha não fez nada mau, morreu enquanto se defendia", disse o pai, Badri Pandey. 

METRO

# Expatriado

# Ator francês Gérard Depardieu recebe o passaporte russo

Artista se encontrou com presidente
Vladimir Putin no sábado

O ator francês Gérard Depardieu recebeu ontem seu passaporte russo, após uma briga com o governo do socialista François Hollande. Conhecido por filmes como "O Homem da Máscara de Ferro", Depardieu deixou a França em protesto contra o aumento de impostos para os mais ricos. O ator de exilou em uma cidade belga e obteve a cidadania russa. 

METRO COM AGÊNCIAS

# África do Sul

# Nelson Mandela está recuperado cirurgia e infecção pulmonar

O governo sul-africano anunciou que o líder Nelson Mandela se recuperou de uma infecção respiratória e de uma cirurgia para retirada de pedras na visícula. Mandela, de 94 anos, ícone da luta contra o apartheid, ficou três semanas internado em dezembro. Ele deixou o hospital no dia 27. 

METRO



# Galeria da Cemig revisita duas décadas de artes

**Retrospectiva.** Exposição traz obras assinadas por artistas selecionados pelo edital de Concorrência de Talentos entre os anos de 1992 e 2011

Talentos da pintura e da escultura voltam a ocupar a Galeria de Arte da Cemig até o próximo dia 20. Para marcar os 60 anos da companhia, a Galeria montou uma exposicão com obras de artistas selecionados pelo edital de Con-corrência de Talentos entre os anos de 1992 e 2011.

"60 X 20" traz obras de 19 artistas como Augusto Fonseca, André Burian, Leonora Weissmann, Leo Brizola, Miguel Gontijo, Paulo Laborne, Sérgio Vaz e Valmir Silva.

Foi em 1992 que a Galeria divulgou sua primeira seleção pública para a escolha de talentos que ocupariam o espaco. A iniciativa entrou para o calendário de exposições. As inscrições são abertas ao público em geral e analisadas por um conselho curador formado por críticos e artistas.

Nesses vinte anos, a Galeria sediou trabalhos de muitos artistas novatos que, anos mais tarde, vieram a se consagrar no cenário artístico mineiro e brasileiro.

Em abril, os trabalhos selecionados pelo edital de 2012 já começam a ocupar a Galeria da Cemig, com exposições individuais de pintura, desenhos, fotografías e objetos, até dezembro. ® метко вн

Na Galeria de Arte da Cemig (av. Barbacena, 1.200 - Santo Agostinho). Até 20/1. Visitas das 8h às 19h, inclusive aos sábados e domingos. Entrada gratuita.









# Comédias e infantis animam o início de semana na Campanha

A criançada já pode anotar na agenda: diversas peças infantis da 39ª Campanha de Popularização do Teatro e da Dança agitam os teatros da capital neste início de semana. Hoje mesmo, dois espetáculos estreiam no shopping Pátio Savassi (av. do Contorno, 6.061):

"Pinóquio" e "Tap Clowns". "Pinóquio" narra a clássica história do bonequinho de madeira que ganha vida e se mete em milhares de confusões – e que cada mentira contada faz com que seu nariz cresça mais e mais. Encenações das segundas às quartas de janeiro, sempre às 17h. Já "Tap Clowns" retrata a vida de dois artistas de rua que lutam para sobreviver de sua arte. Encenações das segundas às quartas de janeiro, às 19h.

Outras três peças infantis estão sendo apresentadas no Pátio Savassi, de quinta a domingo: "As Aventuras de Tom e Jerry", "A Turma do Ursinho



Puff" e "A Catarina é uma Comédia". Em fevereiro, novas peças entram em cartaz.

Os ingressos podem ser adquiridos com valores promocionais (de R\$ 5 a R\$ 12) nos postos do Sinparc espalhados

pela cidade. Durante a Campanha, que vai até 3 de março, o Pátio terá uma bilheteria exclusiva para a venda de ingressos. A Campanha de 2013 traz 156 peças, sendo 41 para a garotada. 

METRO BE

Hoje estreiam 14 peças para o público adulto pela 39ª Campanha de Popularização do Teatro e da Dança. Confira a programação e locais de venda de ingressos pelo site sinparc.com.br ou pelo 3222-9322. Veja algumas das

"Como é que se diz Eu te

Conflitos da adolescência tendo as músicas da banda Legião Urbana como pano de fundo. Até 29/1 no Teatro

"Como fazer uma mulher feliz com apenas cinco reais".

A querra dos sexos é colocada à prova. Homens e mulheres têm sua vida esmiuçada em episódios cômicos e inusitados. Até 8/2 no Teatro da Maconaria e no Palácio das Artes.

"Velório à brasileira". Um velório. Descobre-se que o morto e mais dois amigos ganharam a sorte grande na loteria. Mas cadê o bilhete? Ninguém mais quer saber do morto. Todos estão em busca do cartão premiado. Até 27/2 no Teatro Nossa Senhora das Dores e Palácio das Artes.

"Quem tem medo da velhice?".

> A divertida e emocionante história de duas idosas que descobrem um segredo que muda suas rotinas. Até 28/1 no Palácio das Artes.

"O doutor aloprado". O dia a dia de um

consultório médico diferente. Uma comédia que mistura charlatanismo, tratamentos nada usuais e consultas bem caras. Até 29/1 no Teatro Arnaldo.

"Marrom de mais amar".

Um triângulo amoroso onde o sobrinho disputa com o tio o amor de uma mulher. Descobertas, encontros, paixões e poesia ao som das canções de Alcione. Até 25/2 no Teatro da Cidade.



lhor filme da premiação do

Sindicato de Produtores de

Hollywood, um dos princi-

pais termômetros do Oscar.

causou mais transtornos do que benefícios: alguns setores mantinham o feriado no dia normal e outros não. A alega-

ção de que a economia e o calendário escolar são prejudicados não justifica o projeto. Existem setores (turismo e la-

zer, por exemplo) que justamente nestes períodos lucram mais. Quanto o comércio, o turismo e o setor de lazer dão ao país durante os feriados prolonga-

dos? Será que não compensa o prejuí-

zo alegado pela indústria? Além disso,

não se pode dizer que o dito prejuízo é

geral na indústria (as grandes empresas

não fecham os turnos mesmo nos feria-

do nacionais). Se esta lei for aprovada,

a redução dos custos dos produtos se-

rá repassada para os consumidores? E

comparar a situação de Portugal (crise

do euro) com a do Brasil também não justifica a medida. Lembrando também

que a maioria dos feriados são móveis,

em um determinado ano, muitos po-

dem ocorrer no fim de semana e, natu-

ralmente, na segunda e na sexta.

JOSÉ CARLOS NASCIMENTO - RIBEIRÃO DAS NEVES

Leitor fala

# Ecoinovação

## FRED GELLI

LEITOR.SP (A) METROJORNAL.COM.BR



# A NATUREZA PODE **INSPIRAR PRODUTOS**

As chuvas fortes que ocorrem no verão são ano após ano motivo de tragédias que prejudicam milhares de brasileiros.

Com o aquecimento global a tendência é que fenômenos climáticos tendam a se intensificar ainda mais. Como podemos lidar com essas ameaças de uma forma mais inteligente?

Se fossemos perguntar à natureza como resolver esse problema, que tipo de resposta obteríamos? O que a evolução natural pode nos ensinar sobre como lidar com grandes fluxos de água e evitar alagamentos e deslizamentos?

Temos um exemplo já sendo usado no mundo industrial. A empresa Pax Scientifics se inspirou na forma do "copo de leite" para desenhar seu misturador de fluidos.

Com o design baseado na geometria do espiral, o

produto reduziu de forma extraordinária o gasto energético com motores que eram anteriormente usados.

Imagine se os bueiros das cidades tivessem essa forma? Talvez se aplicássemos a mesma estratégia para nossos sistemas de escoamento de água, poderíamos aumentar a velocidade de escoamento dos grandes volumes de água, reduzindo muito os problemas que enfrentamos com as chuvas.





Agora, já pensando nos deslizamentos em morros, outro grande problema decorrente das chuvas, imagine se as casas em áreas de risco tivessem alicerces inspirados nas raízes das árvores presentes nesses locais que conseguem se manter fixas no solo. Essas "ancoras estruturais" poderiam conter as encostas além de ajudar a segurar as casas.

Os organismos que vivem nesses locais, estão completamente adaptados para aquele ambiente, sendo uma poderosa fonte de inspiração para nossos engenheiros arquitetos e designers.

Pode parecer loucura casas em morros com raízes, mas louco mesmo é imaginar tantas pessoas perdendo a vida a cada verão.

Fred Gelli é formado em design de produto e design gráfico pela PUC-RJ, cofundador e diretor de Criação da Tátil Design de Ideias. É professor de ecoinovação e biomimética na PUC-RJ.







.coqu	ietel.c	om.br	D Revistas COQUETE				
de do	٧	Senhor (sincope)	Doze vezes trés	*	Termo, em inglés	Que da vigor Read- quirir	*

aegreao		Description of	100000000000000000000000000000000000000		-73 15 25 7	quirir
•		*	*			*
Desgas- tar pouco a pouco	•					
•					Imposto Sobre Valor Agregado	
Tecido de forros de roupas	4	Médio (abrev.)		A cidade natal de Santa Clara	•	
•				*		
Lucrativo Privadas de roupas	<b>&gt;</b>				Marcha usada em mano- bras	•
(?) Ideoló- gica, crime punido por lei		Tecla de escape de micros	•			Assume como filho
•						*/
Prefixo de "epicar- no" sin-		Sigla do estado	<b>&gt;</b>		Matéria inexisten- te no	

# Diretas A E 2 0 D BENTAVEL T A M I A O M A V I N M Sudoku

### BANCO 3/esc 4/seur 2/mouur g/sajsigager

9 4

1

5

6

3

1

8

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de

9

4

2 8

1

8

9

6

3

5

2

3

1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

2

5

4

# **Metro Pergunta**

Por que o apelo pelo desarmamento está perdendo força em Minas?



## @ExarGonSith

Desarmamento é estupidez. Ladrão não entrega arma, mas vai fazer festa quando ninguém mais tiver.

# **@emenezes**

O Estado não tem oferecido a segurança necessária. A violência aumentou desde o estatuto do desarmamento.

# @renatocorreiabh

O governo diz "proteja sua família, desarme-se". Enganação total, não se desarme!

www.estrelaguia.com.br



📻 Está escrito nas estrelas

Áries (21/3 a 20/4) Boas possibilidades de estresse, tarefas que exijam disciplina e dedicação poderão tirar você do sério. Em contrapartida o dia favorece os relacionamentos.

Touro (21/4 a 20/5) Procure se controlar, algumas circunstâncias inesperadas podem ser um pouco desgastantes e exigirem muita energia da sua parte. Não se deixe abater por elas

Gêmeos (21/5 a 20/6) Período indicado para você se esforçar mais pelos seus objetivos de longo prazo. O dia pode lhe dar oportunidades de adiantar os seus afazeres e progredir.

Câncer (21/6 a 22/7) Conte com o reforço de outras pessoas, principalmente no ambiente de trabalho, para enfrentar os desa fios do dia. Não tente lutar sozinho contra o mundo

Leão (23/7 a 22/8) Dia sujeito a fortes conflitos de interesses, procure somar forças com as pessoas ao invés de brigar com elas. O trabalho em equipe pode ser muito produtivo.

Virgem (23/8 a 22/9) Evite se atrapalhar sozinho, o dia já está exigindo demais das pessoas e se você for cobrar tudo nos seus mínimos detalhes é capaz de nem sair do lugar.

Libra (23/9 a 22/10) Busca pelos seus ideias podem exigir muita dedicação da sua parte, o dia estará cobrando que você faça o seu próprio caminho devido à falta de colaboração.

Escorpião (23/10 a 21/11) O seu sucesso dependerá muito da sua própria capacidade de se dedicar com disciplina aos seus obietivos. Faca o que precisa ser feito antes de ser cobrado.

Sagitário (22/11 a 21/12) Procure andar mais de acordo com os costumes e regras que você já conhece muito bem. Não espere ser chamada a atenção por pessoas que estão de olho em você.

Capricórnio (22/12 a 20/1) Acúmulo de energias que podem explodir de várias formas. Procure realizar atividades físicas para se harmonizar. Período positivo para adiantar o trabalho.

Aquário (21/1 a 19/2) Conflitos com pessoas ou situações que representam algum tipo de limitação. Evite se rebelar e acabar não conseguindo atingir os seus objetivos completamente.

Peixes (20/2 a 20/3) Faça a sua parte sem tomar as dores dos outros. Ajude no que puder, mas evite gastar tempo demais fazendo coisas que, na verdade, não são da sua conta.







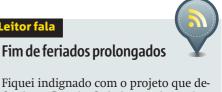
VOLTA

DO DIABINHO

Revistas COQUETEI



Pi el





# Ai, que loucura!

Mulheres Ricas. Segunda temporada do reality show estreia hoje, às 22h30, na Band, disposta a mostrar a rotina de viagens estonteantes, provocações, muito champagne e glamour destas sete mulheres

# As novatas



# A rainha

# Narcisa Tamborindequy, 45 anos

Advogada e jornalista, a polêmica socialite tem duas filhas e ganhou fama pelo seu jeito extrovertido e pelas suas declarações muitas vezes um tanto sem sentido.

# Qual a diferença desta temporada para a

Mais animaaaaada, mais criativa! Eu viajei pra Angra dos Reis. Foi sucesso. Até joia já perdi, no táxi. Loucura!

Você participou da seleção das novas ricas? Não escolhi nada. Só fui convidada. Mas olha (aproxima bem do gravador): quero dizer que sou a única mulher rica de verdade! A única que tem glamour. Todas asoutras são umas caipiras.

Narcisa, sua desafe-

ta, um inferno.

# Andréa Nóbrega, 45 anos

Ex-atriz, é ex-mulher do apresentador Antonio Carlos de Nóbrega.

# O que é ser Mulher Rica?

É um estado de espírito. O que não pode faltar no seu

dia?

Minha bolsa. Louis Vuitton. Glamour é...

Estar bem em qualquer lugar, de jeans ou de gala.

Uma situação considerada pobre. Fui pobre. Já catei xepa na feira e agora moro numa casa de 3 mil

metros. Como seria a Mulher Rica completa?

Não precisa de mais nada. Qual era o seu sonho de criança? Ser decoradora.



# Cozete Gomes, 43 anos

Empresária, solteira, sem filhos. Estudou em escola pública e é formada em letras e publicidade.

## O que é ser Mulher Rica?

Como diz a música: muito dinheiro no bolso, saúde para dar e vender...

O que não pode faltar no seu dia a dia? Trabalho.

Glamour é...

Cozete Gomes! (risos)

Uma situação considerada pobre.

Andar de metrô na Europa. (risos) O que falta para ser uma Mulher Rica completa?

Hoje, nada, Amanhã, marido e filhos, Qual era o seu sonho de criança?

Ter muito dinheiro, ser independente e viver uma vida com glamour.



# Aeileen Varejão, 21 anos

É a mais jovem do grupo. Herdeira de uma família tradicional do Espírito Santo, sonha ser uma cantora de

## O que é ser Mulher Rica?

Ser rica só de dinheiro é muito pobre. Quero ser rica no contexto de valores de família e amigos.

O que não pode faltar no seu dia a

Água e música.

Glamour é...

Fazer o que te dá prazer.

Uma situação considerada pobre. Usar chinelo Havaianas.

O que falta para ser Mulher Rica completa?

Sucesso profissional. Qual era o seu sonho de criança? Cantar a vida inteira.

# Mariana Mesquita, 32 anos

Casada com o ex-jogador Luizão, se considera uma mistura de patricinha com maloqueira.

# O que é ser Mulher Rica?

No programa, a mulher rica tem hábitos caros e um estilo de vida diferenciado. O que não pode faltar no seu dia a dia? Minhas vitaminas e alimentação

saudável.

Ter bom humor até nas dificuldades. Uma situação considerada pobre. Não sei se é pobre, mas, na minha ca-

sa, meus filhos convivem com os filhos dos funcionários e isso me ensina a educá-los.

Como seria a Mulher Rica completa? Não me falta nada.

Qual era o seu sonho de criança?

# Já realizei todos!

# As vilãs

# 37 anos A loira participou da primeira edição do programa e ganhou o papel de protagonista logo de cara com o bordão "Helooo". Agora, ela volta em participação especial para provocar as outras ricas e, é claro, deixar a vida de

Val Marchiori,

# Regina Mansur, 52 anos

Assim como Val, a ex-ad-

vogada de Fernando Collor de Mello foi escalada para colocar ainda mais fogo no programa. Antes mesmo das gravações, a socialite disse que, de todas no programa, "é a única rica de berço" e que acha Marchiori, ou melhor, "Valdirene, uma brega, caricatura grotesca de rica que só serve para programa humorístico".

# Aproveite as férias dançando!



# Fazendo aula todos os dias.

forró, zouk bolero, tango salsa, samba no pé samba de gafieira rock e muito mais...

Preparamos valsa de 15 anos e coreografia para casamento e eventos agende o seu horário!

Tel: 31 3296-6734 /31 3462- 9907 Cidade Jardim e Carlos Prates

www.academiapedevalsa.com.br falecom@academiapedevalsa.com.br

# Guia de autoajuda para geeks

O modo de vida dos hobbits pode ajudar na busca da felicidade. A conclusão é do escritor Noble Smith, que escreveu 'A sabedoria do Condado: tudo sobre o estilo de vida dos hobbits para uma vida longa e feliz' (editora Novo Conceito, 176 págs., R\$ 29,90). O **Metro** selecionou as melhores lições contidas no livro

NANA QUEIROZ / METRO BRASÍLIA



# Tenha sua toca hobbit

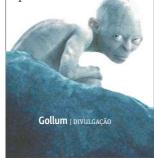
Para Smith, ter uma toca hobbit é sinônimo de manter um lugar aconchegante, quente, bem abastecido de comida e sem grandes luxos. O autor também defende que um canto desses tem que ter o maior número de objetos feitos à mão que seu dono puder fabricar.

Este local não precisa ser necessariamente um lugar físico, garante Smith. "Você pode criar essa 'toca hobbit' aconchegante onde quer que você esteja. Porque o espaço que você habita é irrelevante se comparado ao poder da sua mente de projetar contentamento", escreve.

# Aceite seu Gollum particular

Todos têm um Gollum particular. É um chefe insensível, um vizinho barulhento, uma pessoa com quem se precisa conviver, mesmo detestando-a. Quando se deparou com o obcecado Gollum, porém, Frodo fez questão de tratá-lo com piedade. Buscou encontrar nele, sempre, o Sméagol. Bilbo, em seu primeiro encontro com a criatura, o deixou viver.

"Pode ser que não tenhamos como controlar ou modificar os relacionamentos com nossos Golluns, mas podemos saber a melhor forma de reagirmos a eles: tolerância", diz Smith. Um Conselho





# Coma como um Brandebuque

Lição de Merry e Pippin: a maior felicidade do mundo está em um segundo café da manhã. Com suas seis refeições diárias, os hobbits são os mais adoráveis gourmands do mundo.

Não se trata, porém, de qualquer refeição. Os hobbits querem alimentos simples, naturais e preparados com carinho, em casa. Esse hábito deve ser um dos responsáveis por suas longas vidas.

"Quando jantamos fastfood, podemos dizer que estamos comendo comida de Orc", opina Smith. "Experimente. Veja quanta comida é produzida a menos de 160 quilômetros de onde você mora." Afinal, ninguém quer comer algo que viajou o equivalente à distância do Condado à Montanha da Perdição.

# Cante como um dos pequenos

É por causa de uma música assustadora cantada pelos anões na Montanha Solitária que Bilbo sente arder dentro dele a vontade de segurar uma espada em vez de uma bengala. A música, para os hobbits, tem o poder de transformar. Ela também é um meio eficaz de manter o bom humor quando tudo dá errado. Merry e Pippin entoam canções para pegar estrada, canções para beber cerveja, canções para tomar banho. Eles não estão preocupados se são ou não afinados: têm uma música para tudo. "A sua voz quer cantar a história da sua vida. Permita-se", atesta Smith.





# Cultive um pequeno jardim

Um dos trabalhos mais respeitados no Condado é o de jardineiro. A admiração de Bilbo pelo velho Feitor é marcante. "Tolkien se referia a Sam, seu personagem favorito, como 'a joia' dos hobbits", lembra Smith. O ofício de Sam? Jardineiro.

Muitas virtudes podem ser aprendidas desses profissionais hobitts. Para começar, eles são pacientes e amorosos. Depois, extremamente ecológicos. Como aponta Smith, um país pode usar a metade de combustível fóssil para alimentar o mesmo número de pessoas com hortas caseiras - e sem fertilizantes ou pesticidas. "O progresso precisa ser redefinido usando o conhecimento dos fazendeiros do Condado", defende o autor.

# Ame como no Condado

Todo bom tolkienmaníaco não pôde evitar se emocionar na cena em que Sam, machucado, faminto e sedento, carrega Frodo nas costas para levá-lo até o topo da Montanha da Perdição, em "O Retorno do Rei". Quantos amigos seriam capazes de tal sacrifício? Vale a pena dedicar-se aos nomes que incluiu nesta seleta lista. E amá--los como se ama no Condado.

"Os hobbits compartilham um vínculo que não será quebrado e são exemplares do lema 'um amigo na necessidade é um amigo



DIVULGAÇÃO

# **ANDY SERKIS**

O ator, que incorpora o Gollum no filme 'O Hobbit - uma Jornada Inesperada' (o longa já fez 2 milhões de espectadores no Brasil) e também na superprodução 'O Senhor dos Anéis', fala de sua rotina para suportar o exigente papel camaleônico

# 'PRECISO ME ALONGAR TODO DIA'



Depois de um papel exigente por seis filmes, você incorporou alguma rotina de ginástica do Gollum?

Agora, preciso me alongar todos os dias, porque muitos dos papéis que tenho feito nos últimos tempos são bem físicos. Quando fiz o Gollum pela primeira vez, acabei com uma dor na lombar, de tanto ficar agachado. "King Kong" exigiu justamente o oposto, e consegui endireitar as costas. Faço ioga e, quando entro num papel destes, geralmente contrato um terapeuta muscular.

O senhor também teve trabalho com o Cesar de "Planeta dos Macacos", não? Ah, claro, porque a parte mais exaustiva do papel era fazê-lo enquanto um jovem chimpanzé. Era uma tortura, ele tinha movimentos rápidos, mas era baixo e ficava acocorado e depois girava... Foi bem exaustivo.

### Já imaginava a cena do encontro do Gollum com Bilbo antes de gravar "O Senhor dos Anéis"?

Certamente, porque é nesta cena que o Gollum perde o anel e quando começa a sua vingança. O desejo de matar Bilbo e ter de volta o Precioso é o que o move em toda a trilogia do anel.

# Você fica à vontade de não ter seu rosto à mostra?

Em termos de atuação, tudo é o mesmo. Não há diferença. A captura de movimento é apenas outra forma de registrar a performance do ator. Tudo se trata de incorporar um papel e encontrar o vocabulário físico e o arco emocional do personagem. 

METRO INTERNACIONAL

# Robinho volta a ficar bem distante do Galo

**Novela.** Técnico do Milan afirma que atacante permanecerá no clube. Salário alto também inviabiliza negócio

O técnico do Milan, Massimiliano Allegri, jogou um balde de água fria no sonho da torcida atleticana em ver Robinho com a camisa alvinegra nesta temporada. Questionado sobre a permanência ou não do atleta no clube italiano, o treinador foi enfático. "Pelo o que me consta, Robinho é jogador do Milan até fim do ano. Ele tem desejo de voltar para o Brasil, como já havia afirmado, mas agora é necessário ter foco para voltar a ter condições de jogo", dispara.

Para ter Robinho, o Atlético teria que desembolsar mais de 10 milhões de euros. Além disso, o atacante exigiu um salário mensal de R\$ 1 milhão, o que é considerado pelo presidente do Atlético, Alexandre Kalil, fora das condições do clube.

Kalil deixou claro que o Galo tem interesse em contar com o atleta, mas afirmou que não "entrará em leilão nenhum". Com as barreiras, os dirigentes alvinegros devem investir 'suas fichas' em Diego Tardelli, atacante que defende as cores do Al Gharafa, do Catar, mas que deseja vestir a camisa atleticana em 2013.

## Leonardo dá adeus

O atacante Leonardo é oficialmente jogador do Vasco.
O atleta entrou em acordo com o clube carioca e será apresentado nesta semana.
Com o fim do impasse, Alecsandro vestirá a camisa atleticana nesta semana.



JUVERCY JUNIOR

METRO BELO HORIZONTE



# Bola. Melho do mundo será conhecido hoje

A Fifa entrega hoje, às 16h, a Bola de Ouro ao melhor jogador do mundo em 2012. A cerimônia, que acontece na sede da entidade, na Suíça, deve consagrar o ano de Lionel Messi, que se tornou o jogador a marcar o maior número de gols em uma temporada – o craque do Barcelona balançou as redes 91 vezes. O meia tam-

bém conseguiu, finalmente, cair nas graças do torcedor argentino, depois de anotar 12 gols e 9 jogos com a camisa da seleção de seu país.

'La Pulga', que pode levar a honraria pela quarta vez consecutiva, disputa o troféu com o português Cristiano Ronaldo, do Real Madrid, e com Andrés Iniesta, também do Barça. ® METRO



# Atacante. Wellington Paulista é emprestado

Mesmo sendo o artilheiro do clube na temporada passada, o atacante Wellington Paulista não conquistou espaço no time e, com isso, não vestirá a camisa azul nesta temporada. No fim de semana, a diretoria celeste anunciou que o atleta será emprestado ao West Ham, da Inglaterra.

Outros que deixam a To-

ca da Raposa são Diego Renan, que foi emprestado ao Criciúma, e o volante Diego Arias, liberado, mas ainda sem destino.

Hoje, o clube azul inicia sua pré-temporada. Os principais destaques nesta apresentação serão os atacantes Diego Souza e Ricardo Goulart, que chegam como esperança de gols. 

METRO BH



# Coelho

# América viaja hoje para Itaúna

Começa hoje a pré-temporada do América. De acordo com a assessoria do clube, após uma rápida atividade pela manhã, o grupo embarcará para Itaúna, cidade onde fará atividades de preparação já visando a disputa do Campeonato Mineiro. A delegação ficará no Hotel Granja Glória e fará todos os seus treinamentos nas dependências da Universidade de Itaúna. ® метко вн

# Palmeiras

# Valdivia não aparece no treino e deve ser vendido

Depois de não dar as caras na reapresentação do Palmeiras, Valdivia avisou a diretoria do clube que volta aos trabalhos hoje. Mas isso não significa que ele defenderá as cores do Verdão, já que o chileno espera receber uma proposta dos Emirados Árabes. O alviverde não deve oferecer qualquer resistência para se desfazer dele.

# De saída?

# Tottenham quer Leandro Damião em seu time

O Tottenham, da Inglaterra, prepara uma oferta tentadora de 15 milhões de libras esterlinas (quase R\$ 50 milhões) ao Internacional para contar com Leandro Damião. O atacante é conhecido por ter saído direto dos campos de várzea para o profissional, algo que atrai a curiosidade de muitos.



# Calendário esportivo está recheado em 2013

**Anote na agenda.** Ano será marcado pela Copa das Confederações no Brasil, em julho. Principais clubes do Estado voltam à ativa no Campeonato Mineiro, que começa em 2 de fevereiro. Libertadores terá Atlético. Fluminense, Corinthians, São Paulo, Grêmio e Palmeiras

## JANEIRO

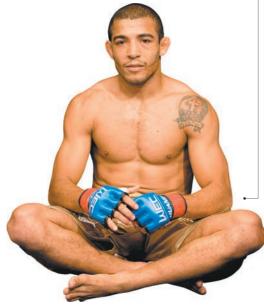
- 7 Bola de Ouro da Fifa
- 14 Aberto da Austrália de Tênis (Melbourne)
- 19 Início da Liga Brasileira de Basquete Feminino
- UFC São Paulo (Vitor Belfort x Michael Bisping)
- Início da Taça Libertadores da América (1º fase)
- 25 Final da Copa São Paulo de Futebol Júnior
- 26 Início da Copa do Brasil de Futebol Feminino UFC Chicago (Demetrious Johnson x John Jones)
- Copa do Mundo de Maratona Aquática (Santos)

## FEVEREIRO

- 1 1ª rodada da Copa Davis (Tênis)
- Início do Campeonato Mineiro
  - Aberto do Brasil de Tênis (São Paulo)

# UFC 156 (Las Vegas) – José Aldo x Frankie Edgar

- Super Bowl (Nova Orleans, EUA)
- 16 UEC Londres (Renan Barão x Michael McDonald)
- All Star Game da NBA (Houston, EUA)
- UFC 157 (Anahein, EUA) Ronda Rousey x Liz Carmouche
- Maratona de Tóquio (Japão)
- Início da Superliga de Futsal



José Aldo detém o cinturão do peso-pena do UFC

- UFC Saitama (Japão) Wanderley Silva x Brian Stann
- Início da temporada da Stock Car (São Paulo)
- 7 Master de Indian Wells de Tênis (FUA)
- 16 UFC 158 (Montreal) Carlos Condit x Rory McDonald
- Início da temporada da Fórmula 1 (Austrália)
- Etapa de Curitiba da Stock Car
- Meia Maratona Internacional de São Paulo
- Masters de Miami de Tênis
- 24 GP da Malásia de Fórmula 1
- Início da Fórmula Indy (St. Petersburg, EUA)

## **ABRIL**

- Início da Copa do Brasil
- Final da Copa do Brasil de Futebol Feminino
- Final da Superliga Feminina de Vôlei
- Etapa do Alabama (EUA) de Fórmula Indy
- Final da Superliga Masculina de Vôlei
- GP da China de Fórmula 1 Maratona de Boston (EUA)
  - Masters de Monte Carlo de Tênis (Mônaco)
- Fim da temporada regular da NBA
- X-Games do Brasil (Foz do Iguaçu)
- GP do Bahrein de Fórmula 1
- Etapa de Long Beach (EUA) de Fórmula Indy
- Troféu Maria Lenk de Natação (Rio de Janeiro)
- UFC Newark (EUA) John Jones x Chael Sonnen
- Etapa de Tarumã (RS) da Stock Car
  - Maratona Internacional de São Paulo



Helio Castro Neves é um dos brasileiros da In

- Troféu Brasil de Judô (Belo Horizonte)
- Etapa de São Paulo da Fórmula Indy
- Masters de Madri de Tênis (Espanha)
- GP da Espanha de Fórmula 1
- Masters de Roma de Tênis (Itália) 13
- Final da Liga Europa (Amsterdã, Holanda)
- Etana de Salvador da Stock Car
- Final do Campeonato Mineiro
- Início da Série B do Campeonato Brasileiro
- Início da Série A do Campeonato Brasileiro
- Final da Liga dos Campeões da Europa
- 500 Milhas de Indianápolis de Fórmula Indy (EUA)
- GP de Mônaco da Fórmula 1
- Torneio de Roland Garros de Tênis (França)
- 31 Início da Liga Mundial de Vôlei Masculino

## JUNHO

- Etapa 1 de Detroit de Fórluma Indy (EUA)
- 2 Etapa 2 de Detroit de Fórluma Indy (EUA)
  - Etapa de Brasília da Stock car
- Etapa do Texas de Fórmula Indy (EUA)
- GP do Canadá de Fórmula 1
- Início da Copa das Confederações no Brasil
- Etapa de Milwaukee de Fórmula Indy (EUA)
- Etapa de Cascavel da Stock Car (Paraná)
  - Início da Copa do Mundo Sub-20 de Futebol (Turquia)
- Etapa de Iowa da Fórmula Indy (EUA)
- Torneio de Wimbledon de Tênis (Londres, Inglaterra)
- Largada do Tour da França de Ciclismo
- Final da Cona das Confederações (Rio de Janeiro)
  - GP da Grã-Bretanha de Fórmula 1

- Maratona Internacional do Rio de Janeiro
- Final da Copa do Mundo Sub-20 de Futebol
- Etapa 1 de Toronto de Fórmula Indy (Canadá)
- Mundial de Handebol Masculino (Espanha)
- 19 Mundial de Natação de Barcelona (Espanha)
- 21 GP da Europa de Fórmula 1
  - Chegada do Tour da França de Ciclismo (Paris)
- 26 Largada do Rally dos Sertões
- 28 GP da Hungria de Fórmula 1

- DIA EVENTO
- 2 Início do Grand Prix de Vôlei Feminino
- Etapa de Mid-Ohio de Fórmula Indy (EUA)
- Chegada do Rally dos Sertões
- Masters de Montreal de Tênis (Canadá)
- Mundial de Atletismo (Moscou, Rússia)
- Troféu José Finkel de Natação (São Paulo)
- Masters de Cincinnatti de Tênis (EUA)

- Campeonato Mundial de Judô (Rio de Janeiro)

# SETEMBRO

- Etapa de Baltimore de Fórmula Indy (EUA)
  - Ftana de Brasília da Stock Car
- Copa América de Basquete Feminino
- GP da Itália de Fórmula 1
- Início da Copa do Muno de Beach Soccer (Taiti)
- GP de Cingapura de Fórmula 1



JULHO

- GP da Alemanha de Fórmula 1
- Etapa de Pocono de Fórmula Indy (EUA)

- 14 Etapa 2 de Toronto de Fórmula Indy (Canadá)

- 24 Final da Taça Libertadores da América

- Etapa de Ribeirão Preto da Stock Car
- Início da Cona Sul-Americana
- Meia Maratona Internacional do Rio de Janeiro
- Copa América de Basquete Masculino (Venezuela)
- Etapa de Sonoma da Fórmula Indy (EUA)
- GP da Bélgica de Fórmula 1
- Aberto dos Estados Unidos de Tênis (Nova York)

- Largada do Tour do Brasil /Volta de Ciclística de SP

# DEZEMBRO

OUTUBRO

5 Etapa 1 de Houston de Fórmula Indy (EUA)

6 Etapa 2 de Houston de Fórmula Indy (EUA)

Chegada do Tour do Brasil / Volta de Ciclística de SP

GP da Coreia do Sul de Fórmula 1

7 Masters de Xangai de Tênis (China)

19 Etapa de Fontana de Fórmula Indy (EUA)

GP do Japão de Fórmula 1

Maratona de Chicago (EUA)

Etapa de Curitiba da Stock Car

28 Masters de Paris de Tênis (França)

GP de Abu Dhabi de Fórmula 1

Maratona de Nova York (EUA)

Etapa de Goiânia da Stock Car

Final da Copa Davis de Tênis

GP dos EUA de Fórmula 1 GP do Brasil de Fórmula 1

Final da Cona do Brasil

Finais da ATP (Londres, Inglaterra)

GP da Índia de Fórmula 1

NOVEMBRO

- Troféu Julio Delamare de Natação (Rio de Janeiro)

30 Fim da Série B do Campeonato Brasileiro

- Mundial de Handebol Feminino (Sérvio) Fim da Série A do Campeonato Brasileiro
- XV Volta Internacional da Pampulha

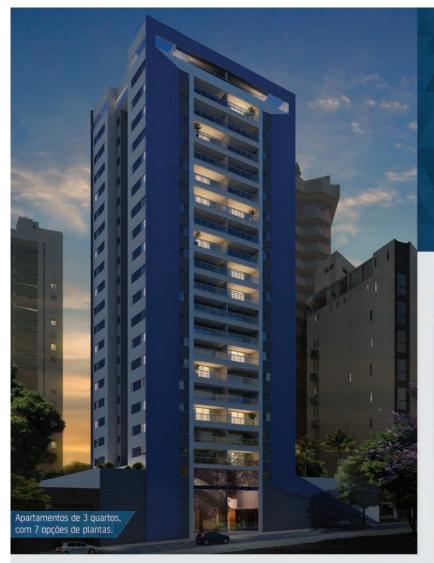
# Final da Cona Sul-Americana nício da Copa do Mundo de Clubes da Fifa (Mar

- Corrida do Milhão da Stock Car (São Paulo)
- Final da Copa do Mundo de Clubes da Fifa (Marrocos)
- Corrida Internacional de São Silvestre



Prepare a mudança e venha viver perto de tudo que você mais gosta. No Funcionários Lifestyle você tem uma localização sem igual, em uma das áreas mais charmosas da cidade. Apartamentos de 3 quartos com planta inteligente, lazer ideal e condomínio econômico.

lifestyle



Um edifício com tudo que você precisa, no bairro que você sempre quis.







Rua Santa Rita Durão, 152.
Visite o estande no local.
(31) 3261-8932
mipedificacoes.com.br



magens meramente ilustrativas. Móveis e equipamentos das áreas comuns serão adquiridos perante taxa de decoração (enxoval). O memorial descritivo prevalece sobre essas imagens. Registro de Incorporação sob o nº 108214 e Registro de Convenção de Condomínio nº 6.602 - Livro 3W no Cartório do 6º Ofício RI, em Belo Horizonte/MG. CREA-5976/D-DF.



Apartamento tipo



Apartamento com